

# VERTIEFUNGSSEMINAR ÖKOLOGISCHES BAUEN

## Schadstofffreier Innenausbau mit Naturmaterialien und stilvoll einrichten

Freitag 04.05.18 ab 19:00 bis Sonntag 06.05.18 bis 13:00

Inhalte:

1) Fußböden, Wand- und Deckenbeschichtungen

Herstellungsverfahren, Bezugsquellen, Anwendungsbeispiele und die richtige Pflege (Holz, Keramik, Glas, Kalk- und Lehmtechniken, Textilien usw.)

2) Planung von Stauräumen der anderen Art

Alternativen zu Spanplattenkästen, innovative Ablagesysteme (Praktische Anwendungsbeispiele und witzige Ideen)

3) Arbeitsplatz Küche und gemütlich Speisen

Ergonomische Küchenlösungen und praktische Kombinationen mit Essplätzen (Vollholzküchenbau, gemauerte Varianten etc.)

4) Sanitärräume mit Klasse

Lösungen für zeitgemäße kleine Bäder bis hin zur Wellnessoase. (Moderne Sanitäreinrichtungen, SpülWCs, Saunalösungen etc.)

5) Der Schlaf ist die tägliche Wiedergeburt

Das störungsfreie Schlafzimmer als beste Gesundheitsvorsorge (Kriterien für den gesunden Schlafplatz, Neue Bettlösungen)

6) Unterbelichtet – neu beleuchtet

Tageslichtversorgung von Innenräumen und künstliche Lichtquellen richtig eingesetzt (Tageslichtumlenkungssysteme, LED und Halogenlicht, etc.)

7) Farben und ihre Wirkungsweise auf die Psyche

Kurzer Ausflug in die Welt der Farbenlehre

8) Begrünung von Innenräumen

Natur im Haus (Vorteil und Risiken)

**Ort:** Winjana Seminarzentrum, 3610 Wösendorf/Wachau, Winklgasse 49

**Datum:** Freitag 04.05.18 ab 19:00 bis Sonntag 06.05.18 bis 13:00

**Seminarkosten:** € 200,-/Person und € 320,-/Paar inkl. Pausenverpflegung

**Übernachtung und Vollpension in unserem Zentrum:**

2 x Übernachtung + Frühstück, 1 x Abendessen und 2 x Mittagessen

€ 180,-/Person im Doppelbettzimmer (5 Zimmer verfügbar)

€ 210,-/Person im Einzelzimmer (1 Zimmer verfügbar)

€ 100,-/Person für externe (bei Nächtigung außer Haus)

Weitere Quartiere sind bei fußläufig entfernten Privatzimmervermietern im Ort verfügbar!

Frühere Anreise oder längerer Aufenthalt (ev. Marillen Blüte) auf Anfrage.

Das Seminar findet auf alle Fälle statt.