

Wildkräuter im Frühling

Vortrag

Genuss und Vitalität aus den wilden Schätzen der Natur



In den ersten Knospen und Blättern liegt die geballte Kraft des Frühlings. Gesund, wild und verführerisch entfalten sich die Kräfte der Natur.

Mit dem Genuss von Wildkräutern können wir aus dieser Vitalität schöpfen, unseren Körper reinigen und kräftigen.

Das Sammeln von wilden Pflanzen stärkt zudem unsere Achtsamkeit für die Lebensfülle von Mutter Natur.

Ich präsentiere die wichtigsten wertvollen heimischen Frühlingskräuter mit einfachen Rezepturen für Küche und Kosmetik.

Weitere Termine für Vorträge, botanisch-kulinarische Wildkräuterspaziergänge, Kochworkshops zur Wildpflanzenküche auf Anfrage. Auch im Sommer und Herbst

Sammeln Sie gleich morgen köstliche Wildpflanzen vor Ihrer Haustür. Für mehr Genuss und Gesundheit aus der Natur!



Elisabeth Plitzka

Gartentherapeutin | Kräuterpädagogin | ArcheNoah.Vielfaltsgärtnerin
Garten.Reiseleiterin | Natur.Garten.Fachautorin | Natur.Garten.Trainerin

www.gartengenuss.at