

Mein Kräutergarten

Vortrag, 19. Mai, 19.00 Uhr

Besondere Würz-, Duft- und Heilkräuter für Körper & Seele



Sonnenhungrige Kräuter bringen mediterranes Flair auf unsere Südterrasse

Kräuter bringen uns das gewisse Etwas beim Würzen in der Küche, ihr Duft entfaltet sich oft schon bei zartester Berührung und mit ihrer Schönheit erfreuen sie die Seele.

Ich mache mit Ihnen eine Entdeckungsreise durch die Vielfalt an Aromen. Von lieblich süß blumig zu salzig, von zitronenduftend bis zu herb und bitter, senfig, lauchig oder pilzig im Geschmack. Eine wahre Gaumenfreude!

Manche Kräuter haben ganz spezifische Heilkräfte. Damit sie wirken können, werden sie nur gezielt eingesetzt. Schon der Vater der abendländischen Heilkunde Hippokrates hielt fest „Eure Nahrung soll Eure Medizin sein“.

Pflanzen Sie gleich morgen einige der neu entdeckten Pflanzenschätze. Für mehr Genuss und Gesundheit aus dem Garten!



Elisabeth Pletzka

Gartentherapeutin | Kräuterpädagogin | ArcheNoah.Vielfaltsgärtnerin
Garten.Reiseleiterin | Natur.Garten.Fachautorin | Natur.Garten.Trainerin

www.gartengenuss.at